



### Emploi—Orientation

## L'Explorama version papier - Edition 11/2016

L'Explorama permet de prendre conscience de l'importance de l'environnement professionnel dans le choix d'un emploi et dans sa capacité à s'y maintenir.

### Expérimentations des emplois :

La pratique de L'Explorama a confirmé qu'un emploi pouvait être choisi par une personne non pas pour les tâches à effectuer ou les objectifs poursuivis mais du fait de l'environnement dans lequel il s'exerçait.

L'originalité de L'Explorama est de traiter les thèmes classiques de l'orientation professionnelle en accordant une place prépondérante aux différents composants de l'environnement professionnel (les lieux, les techniques, les machines, les outils, les hommes, les bruits, les odeurs, les règles, etc.) à travers 192 photographies en couleur.



Avec L'Explorama, en utilisant des photographies, la personne ne s'identifie pas à une typologie figée, à des listes de verbes et d'adjectifs mais au contraire explore les domaines et les activités professionnels de façon concrète et vivante. Parallèlement à cette réflexion, la personne découvre des métiers, sélectionne les activités qu'elle aimerait exercer, identifie des gestes grâce aux 229 vignettes qui illustrent des gestes professionnels.

### Trois grands thèmes peuvent être travaillés à partir de L'Explorama :

- La connaissance de soi, (exemples d'objectifs: améliorer la connaissance soi, identifier ses centres d'intérêt, ses comportements, ses savoir-faire...)
- Les conditions et les environnements de travail, (exemples d'objectifs : découvrir des conditions de travail, faire des liens entre métiers et conditions de travail,

se projeter dans un environnement de travail, ...)

- Les métiers et secteurs d'activité (exemples d'objectifs: découvrir des métiers, découvrir des gestes professionnels, diversifier ses pistes de recherche d'emploi...).

Avant d'être publié Explorama a fait l'objet d'expérimentations, par des conseillers et formateurs professionnels, auprès de différents publics, salariés ou demandeurs d'emploi, en collectif ou en individuel, volontaires ou non, dans le cadre de diverses prestations d'orientation, de recherche d'emploi, d'accompagnement vers la reprise d'activités, de bilan.



### Caractéristiques :

- 48 planches de 4 photos en couleur d'un même environnement professionnel (soit 192 photos) ;
- 125 activités illustrées par 229 vignettes de gestes professionnels ;
- 1 un livret méthodologique de 18 séquences pédagogiques ;
- des planches environnements vers les nouveaux codes ROME ;
- des planches environnements vers des noms de métiers précis (entre 15 et 30 métiers suggérés par planche) ;
- des activités professionnelles vers les nouveaux codes ROME.

### Fiche signalétique

- Auteur : Sylvie Darré.
- Éditeur : Éditions Qui Plus Est.
- Distributeur : JONAS FORMATION.
- Publics visés : tout public.
- Durée : de 2 à 30 heure



### Tarifs

Version papier  
(référence: LEX1 / ISBN :2-9523696-4-x) : 135€ TTC

**Formation de formateur 1 jour : Nous contacter**  
**05 59 56 59 11 - contact@jonas-formation.fr**



## Emploi—Orientation

# L'Explorama Version en ligne - Edition Août 2018

L'APPLICATION L'EXPLORAMA A ÉTÉ CONÇUE POUR QUE LA PERSONNE ACCOMPAGNÉE PUISSE L'UTILISER SEULE.

### L'application L'Explorama s'adresse aux personnes :

- n'ayant pas de projet, ne sachant pas quoi faire,
- à la recherche d'elle-même et de leur orientation,
- ne voulant plus ou ne pouvant plus exercer leur ancien métier,
- ayant besoin de préciser quel professionnel elles veulent être.

### L'application L'Explorama se compose de 3 éléments :

#### I / Deux livrets d'accompagnement

Un livret pédagogique qui présente les concepts et postulats théoriques et précise les objectifs et les consignes pédagogiques de l'application;  
Un livret technique destiné à vous accompagner dans la prise en main de l'application L'Explorama.

#### II/ Un espace destiné à la personne accompagnée.

Une fois connectée à l'application, la personne accompagnée se voit proposer successivement 48 environnements professionnels différents parmi lesquels elle sélectionnera ceux qui l'attirent le plus. Les environnements choisis lui seront ensuite repropoés afin qu'elle explique ce qui l'attire sur chacun d'eux. La personne saisit alors directement dans l'application ses commentaires, idées, ou simplement des mots clés.



La personne peut ensuite imprimer chaque environnement retenu avec ses propres commentaires.

#### III/ Un espace réservé au professionnel

Cet espace a deux fonctions :  
**Attribuer des passations** appelées « parcours » aux personnes accompagnées

par le professionnel

**Accéder aux correspondances:** Pour chacun des 48 écrans présentant des environnements professionnels, l'application L'Explorama propose 2 types de correspondances :

- \* une qui fait le lien entre les environnements professionnels choisis par la personne et les codes ROME des métiers qui peuvent s'y exercer;
- \* une qui fait le lien entre les environnements professionnels choisis par la personne et des suggestions de métiers.

Ces deux correspondances sont générées automatiquement par l'application et utilisables, à l'initiative du conseiller.

### Suggestions d'utilisations pédagogiques de l'application L'Explorama

#### TRAVAIL SUR LES ENVIRONNEMENTS

##### 1/ découverte et choix des environnements professionnels

La personne accompagnée fait défiler à son rythme les 48 écrans d'environnements professionnels. Elle retient tous les environnements qui l'attirent **sans s'autocensurer**.

Peu importe qu'elle connaisse les métiers qui s'y exercent, peu importe qu'elle s'estime compétente pour y travailler, dès qu'un environnement l'attire elle le retient.

L'application L'Explorama lui demande d'en choisir un minimum de six.

Ce minimum a pour but d'éviter le « zapping » d'un écran à un autre. La personne sachant qu'elle doit en retenir au moins 6, va prendre plus de temps pour les observer, s'y projeter et faire ses choix.

##### 2/ temps d'analyse

L'application propose ensuite de procéder à un temps d'analyse.

La personne visualise à nouveau chaque environnement retenu et va décrire ce qui est important pour elle dans chacun de ces environnements, en s'aidant des questions proposées à l'écran. La personne saisit alors directement dans l'application ses commentaires, idées, ou simplement des mots clés.

Ce travail d'écriture pourra à la fin du parcours être imprimé par la personne ou le

conseiller.

#### 3/ Fin du parcours

##### a) - la personne a retenu plus de 6 écrans :

L'application lui demande de procéder à une nouvelle sélection pour en retenir au maximum six. Le logiciel lui présente alors une mosaïque des écrans retenus. La personne clique sur celui ou ceux qu'elle décide de supprimer, un compteur lui indiquant au fur et à mesure combien elle doit en supprimer pour arriver à 6.

Une fois les six environnements choisis, la personne peut télécharger un compte rendu qui reprendra chaque environnement retenu avec les explications saisies lors du temps d'analyse. Ce compte rendu lui permettra de préparer son entretien avec son conseiller.

##### b) - la personne a retenu 6 écrans :

L'application lui propose la mosaïque des environnements choisis et un compte rendu à imprimer pour préparer son entretien avec son conseiller. Ce document reprend chaque environnement retenu avec les explications saisies lors du temps d'analyse.

#### DECOUVERTE DES METIERS AVEC LES CORRESPONDANCES

Pour chaque environnement professionnel choisi par la personne, l'application L'Explorama propose automatiquement deux types de correspondances :

- \* une qui fait le lien entre les environnements professionnels choisis par la personne et les codes ROME des métiers qui peuvent s'y exercer;
- \* une qui fait le lien entre les environnements professionnels choisis par la personne et des suggestions de métiers.

Dès que la personne a terminé son parcours, le professionnel peut accéder à ces deux correspondances dans son espace.

La personne découvre alors les différents métiers suggérés par L'Explorama, en lui précisant bien que l'application n'est pas là pour lui dire quel métier lui conviendrait, mais pour lui donner des pistes de recherche de métier, pour ouvrir le champ des possibles, pour découvrir des métiers inconnus.

L'objectif ici est de faire prendre conscience à la personne que dans un même environnement on peut exercer des métiers relevant de différents secteurs d'activité et de tous les niveaux de qualification.

#### L'Explorama (version en ligne)

L'application L'Explorama a été conçue pour s'intégrer dans une démarche d'orientation et de réflexion accompagnée par un professionnel. Son utilisation doit donc être expliquée en amont par le professionnel puis exploitée avec ce dernier. L'exploitation peut se faire lors d'un **entretien individuel** qu'il soit en présentiel ou à distance, ou au cours d'une séance collective.



#### Fiche signalétique

- Auteur : Sylvie Darré • Éditeur : Éditions Qui Plus Est.
- Distributeur : JONAS FORMATION. • Publics visés : tout public.
- Durée : de 2 à 30 heures

#### Tarifs

##### • Version en ligne

<b>10 accès illimités dans le temps :</b>	<b>60 euros ttc</b>
<b>50 accès illimités dans le temps :</b>	<b>150 euros ttc</b>
<b>100 accès illimités dans le temps :</b>	<b>200 euros ttc</b>
<b>300 accès illimités dans le temps :</b>	<b>250 euros ttc</b>

**12 mois accès illimités dans le temps :** **250 euros ttc**

**Formation de formateur 1 jour : Nous contacter**

**05 59 56 59 11 - contact@jonas-formation.fr**

**L'Explorama existe aussi en version papier**